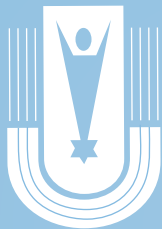


המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



הופכים אהבה לקריירה  
מאז 1944

## לימודי הסמכה בספורט לימודי תעודה והעשרה

במכללה האקדמית בוינגייט  
וביחידות ללימודי חוץ



ידיעון תשע"ח  
2018-2017



# דברי פתיחה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוסד בשנת 1944. המכללה מעניקה תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכרת על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במכללה וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,

ד"ר מיכאל אשכנזי

ראש בתי הספר להשתלמויות

# מפת התמצאות

## צבעי היחידות:

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט



אשדוד



ירושלים



ראשון לציון



שלוחות צפון



תל אביב



חיפה, נשר והקריות



משבצת המסומנת ב- ✓ מראה כי הקורס קיים בשלוחה המסומנת.

# הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט



## מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### ראש התחום: ד"ר מרון רובינשטיין

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

**נושאי הלימוד:** מדעי גוף האדם (180 שעות): אנטומיה של גוף האדם, פיזיולוגיה של האדם במנוחה ובמאמץ, פעילות גופנית בבריאות ובחולי, תזונת האדם במנוחה ובמאמץ, תורת התנועה (קנידולוגיה), פציעות ספורט.

מדעי הכושר והאימון הגופני (120 שעות): תורת הכושר הגופני, תרגילים ושיטות אימון במכון כושר, בניית תוכניות אימון וניהול בחדר כושר, התנסות בהדרכה.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל נסיון כמתאמן פעיל של שנה אחת לפחות באימון במכון כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בראיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי המאשר לאחר קיום בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.

**הסמכה:** תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)", "עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 6,800	₪ 7,500	328

### קורס חינם

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תשע"ח, תוספת ייחודית של 30 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של "מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון רצועות", מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. קורס זה אינו לפי חוק הספורט.

# מדריך מחול אירובי

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

**ראש התחום: אלה ללזר**, MPe בחינוך גופני

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי מחול אירובי על פי חוק הספורט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (105 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ותורת האימון.

תכנית לימודי המחול האירובי (150 שעות): הבסיס הפיזיולוגי של שיעורי האירובי, כוריאוגרפיה, מדרגה, מוזיקה, חיזוק השרירים, עיצוב הגוף, שיטות אימון מתקדמות, תרגילי הדרכה ומתיחות.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל ניסיון כמתאמן פעיל של שנה לפחות, עמידה במבחני קבלה והצגת אישור רפואי.

**הסמכה:** תעודת "מדריך מחול אירובי", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
283	₪ 6,900	₪ 6,200	₪ 350

## קורס חינוך

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי מחול אירובי בשנה"ל תשע"ח, תוספת ייחודית מתנה תעודות הסמכה לאימון רצועות תלייה וליאמון Fitball, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

## מדריך כדורסל

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

**ראש התחום: צביקה שרף**, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים  
**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.  
 תכנית לימודי הכדורסל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.  
**הסמכה:** תעודת "מדריך כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך כדורגל

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

**המורה: צוות מורים**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדורגל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורגל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.  
 תכנית לימודי הכדורגל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.  
**הסמכה:** תעודת "מדריך כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך כדורעף

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף

**ראש התחום: ד"ר יוסי גבע**, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדורעף בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורעף, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הכדורעף (150 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

**הסמכה:** תעודת "מדריך כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך טניס

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי טניס תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך בטניס; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בטניס.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הטניס (120 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, טקטיקה אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** תעודת "מדריך טניס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
208	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך אתלטיקה

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

**ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ**, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות

ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי האתלטיקה (175 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור יכולת אישית ויכולת

הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים,

תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** תעודת "מדריך אתלטיקה קלה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את

הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
263	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך אקרובטיקה/התעמלות מכשירים

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

**ראש התחום: חגית דיסקין**, מאמנת נבחרת ישראל באקרובטיקה.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך; להקנות לו ידע תיאורטי

ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי ההתעמלות (150 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון

מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** תעודת "מדריך התעמלות", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות

להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350



## מדריך שחייה

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  אשדוד  אשדוד  
 ירושלים  ראשון לציון  ראשון לציון  
 שלוחות צפון  תל אביב  תל אביב  
 חיפה, נשר והקריות  חיפה, נשר והקריות

**ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן**, מאמן נבחרת ישראל  
**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.  
**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.  
 תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.  
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).  
**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.  
**הסמכה:** תעודת "מדריך שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.  
 התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחייילים משוחררים	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך שחייה-לימוד

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  אשדוד  
 ירושלים  ראשון לציון  ראשון לציון  
 שלוחות צפון  תל אביב  תל אביב  
 חיפה, נשר והקריות  חיפה, נשר והקריות

**ראש התחום: חגית חג'ג'**  
**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי שחייה-לימוד להדרכת לימוד שחיה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.  
**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (46 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה.  
 תכנית לימודי השחייה (154 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.  
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).  
**תנאי קבלה:** מבחן מעשי וראיון אישי.  
**הסמכה:** תעודת "מדריך שחייה-לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.  
 התעודה מאפשרת להדריך לימוד-שחיה במסגרת עממית.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחייילים משוחררים	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך אומנויות לחימה-בסיס

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

**ראש התחום: אבי אביסידון**, יו"ר איגוד קרב מגן ישראל.  
**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.  
**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (90 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.  
 תכנית לימודי האומנויות לחימה (117 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף. סטאז' (30 שעות) קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).  
**תנאי קבלה נוספים:** המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.  
**הסמכה:** תעודת "מדריך אומנויות לחימה-בסיס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך בשיטות לחימה שאינן מוכרות ב-Sport Accord.  
**בקורס זה לא תוענקה הנחות.**

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
265	₪ 5,650	₪ 5,650	₪ 350

## מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (על פי חוק הספורט)

בחוות "רוכבים בטבע" בשדי חמד

**ראש התחום: גלעד בן דוד**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.  
**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (12 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.  
 תכנית לימודי הרכיבה (263 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון, תורת ההדרכה. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).  
**תנאי הקבלה:** מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).  
**הסמכה:** תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
303	₪ 12,990	₪ 350

# הסמכת מאמנים

## בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

### מאמן כדורגל

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

**המורה: צוות מורים**

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדורגל
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
529	₪ 4,950	₪ 350

### מאמן כדורסל

**ראש התחום: צביקה שרף,** מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים.

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדורסל
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
502	₪ 4,950	₪ 350

## מאמן כדורעף

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף

**ראש התחום: ד"ר יוסי גבע,** מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

### מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורעף
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
405	₪ 4,950	₪ 350

## מאמן כדוריד

**ראש התחום: ראובן יוספולסקי,** מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

### מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדוריד
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
486	₪ 4,950	₪ 350

## מאמן שחייה

**ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן**, מאמן נבחרת ישראל.  
**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### **תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך שחייה (תחרותי)
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 4,950	₪ 350

## מאמן התעמלות מכשירים

**ראש התחום: חגית דיסקין**, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.  
**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### **תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך התעמלות מכשירים בנות
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן התעמלות מכשירים בנות", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
553	₪ 4,950	₪ 350

## מאמן אקרובטיקה

**ראש התחום: חגית דיסקין**, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

### מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אקרובטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**הסמכה:** תעודת "מאמן אקרובטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
405	₪ 4,950	₪ 350

## מאמן אתלטיקה

**הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה**

**ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ**, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.

### מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

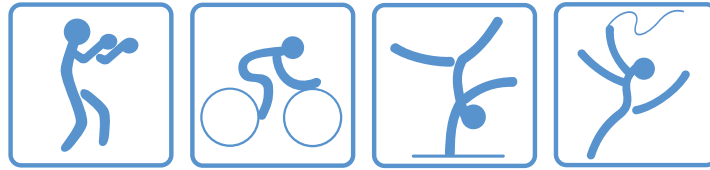
### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**הסמכה:** תעודת "מאמן אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 4,950	₪ 350

# לימודי תעודה והשתלמויות



## מאמן כושר גופני למשחקי כדור

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### רכז הקורס: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.

**נושאי הלימוד:** תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושלבים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטז'.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לבעלי תעודת מדרך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג ו-ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודת "מאמן כושר גופני למשחקי כדור".

דיקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
224	₪ 6,950	₪ 195

## מדריכים להתעמלות בונה עצם

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### רכז הקורס: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים להתעמלות בונה עצם.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי הירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב-מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

**תנאי קבלה:** ראיון אישי, מורים לחינוך גופני או מדריכי התעמלות לקשישים.

מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנא בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צי'-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך להתעמלות בונה עצם" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דיקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
120	₪ 2,960	₪ 195

## מדריך פילאטיס מזרן

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### בשיתוף עם בית הספר לפילאטיס של דליה מנטבר.

#### המורה: צוות מנטבר

**מטרת הקורס:** להכשיר את מדריכי העתיד של הפילאטיס בישראל ולהפוך אותם למורים לחיים.

**תכנית הלימודים:** לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, שעות צפייה.

**תנאי הקבלה:** בדיקת מיומנות תנועה וריאיון אישי, בריאות תקינה. מועמדים ללא תעודות בתחום הוראת החינוך הגופני, הוראת המ' חול, או הדרכת ספורט ידרשו להשלים קורסי אנטומיה 30 שעות, פיזיולוגיה 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, בתשלום נוסף.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך פילאטיס מזרן - Mat work מטעם בית הספר לפילאטיס על-פי דליה מנטבר ומטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
120	₪ 4,350	₪ 195

## מדריך אימון אישי

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

#### המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** קורס ייחודי להכשרת מדריכי כושר גופני ובריאות כמדריכי אימון אישי וכמדריכי אימון ברצועות (2 תעודות).

**נושאי הלימוד:** במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות אימון ברצועות, אימון OUTDOOR, אימון בגומיות וברצועות מתיחה, אימון בכדורים (בגדלים שונים), יזמות עסקית.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך אימון אישי" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
30	₪ 680	₪ 195



## מדריכים לעיצוב ופיתוח הגוף (BODY SCULPTURE) - שלב א'

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### רכז הקורס: צוות מורים

**מטרת הקורס:** העמקת הידע וקבל כלים יישומיים בתחום חיטוב הגוף - הפחתת משקל ואחוזי שומן, העלאת מסת גוף רזה ושיפור פרופורציות גופניות, בניית תכניות אימוני כוח למתאמנים בריאים, אימוני נשים ופיתוח גוף חובבני.  
**נושאי הלימוד:** פיזיולוגיה של היפרטרופיה ופיתוח גוף, תכניות אימון מתקדמות וייחודיות לכל רמות המתאמנים, אימון נשים, תרגילים לקבוצות שרירים להשגת תוצאות, כלים לביצוע אימונים עצימים, תזונת ספורט תפריטים ותוספי מזון, פציעות ספורט שכיחות, הערכות והכנה לתחרויות מסוגים שונים.

**תנאי קבלה:** מדריך כושר גופני ובריאות

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה "מדריך לעיצוב ופיתוח הגוף - (BODY SCULPTURE) - שלב א"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
70	₪ 2,950	₪ 195

## מדריכי כושר לילדים - לטיפול בעודף משקל

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### רכז הקורס: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הקניית ידע בבניית תכניות אימון מותאמות לצורכיהם המיוחדים של ילדים מגיל 5 ומעלה כוללת התייחסות לבעיות משקל בקרב אוכלוסיית הילדים

**נושאי הלימוד:** פיזיולוגיה של הילד במעגלי החיים, מרכיבי כושר גופני לשיפור אצל ילדים בכלל ואצל כבדי משקל בפרט, פציעות בקרב ילדים, שיפור היכולות המוטוריות והעצביות, פתרון ליקויי יציבה שכיחים, פסיכולוגיה של הילד, הפרעות אכילה בקרב ילדים, מתודיקה ודרכי הוראה באימון ילדים, אימונים ספציפיים בחדר הכושר ומחוצה לו, אימונים אישיים ואימוני קבוצה, שיווק ויזמות לעיסוק בתחום.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך גופני, למדריכי חדר כושר בעלי תעודה ולבעלי תעודות מדריך בתחומי הספורט השונים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה "מדריך כושר אישי לילדים לטיפול בעודף משקל"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60 כולל 10 שעות סטאז'	₪ 2,490	₪ 195

## הכשרת סייעות בגני ילדים

חיפה, נשר והקריות ✓

שלוחות צפון  
תל אביב ✓

ירושלים  
ראשון לציון ✓

הקמפוס בוינגייט  
אשדוד ✓

יחידות ללימודי חוץ:

**מוכר ע"י משרד החינוך והמפע"מ**

**מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס**

**רכז הקורס: צוות מורים**

**מטרת הקורס:** הכרת מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, לימוד שלבי ההתפתחות של ילדי הגן וצורכיהם, רכישת כלים לעבודה

במרכזי הפעילות בגן, וכן תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו לסייעות בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

**נושאי הלימוד:** תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב,

הקניות הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד וראיון אישי.

**תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודת סייעת בגני ילדים"

דימי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 195	₪ 3,950	270

## מדריך ל- Core Essentials - חיוניות שרירי הליבה חדש!

חיפה, נשר והקריות ✓

שלוחות צפון  
תל אביב ✓

ירושלים  
ראשון לציון ✓

הקמפוס בוינגייט  
אשדוד ✓

יחידות ללימודי חוץ:

**רכז הקורס: צוות מורים**

**מטרת הקורס:** התנסות חדשה וייחודית, למידה והעשרה תוך שימת דגש על הקניית ידע וכלי הדרכה חיוניים בנושא שרירי הליבה.

**נושאי הלימוד:** הפעילות בשיטת ה- Core Essentials משלבת בדרך מרתקת בין תחומי ה-Mind Body (פלדנקרייז,

פילאטיס ויוגה) ועקרונותיהם לבין שיטות לעיצוב הגוף, לגמישות ולחיזוק (אימוני התנגדות, אימוני כושר פונקציונליים ועוד). הקורס

יספק ללומדים כלים להדרכת קהלי יעד מתאימים. בקורס יתורגלו אימוני הדרכה הדרגתיים בליווי מתודי.

**תנאי קבלה:** סטודנטים לחינוך הגופני, מדריכים מוסמכים מתחום הכושר הגופני, המחול,

מחול אירובי ועיצוב, מדריכי פילאטיס ויוגה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך ל-Core Essentials"

דימי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 195	₪ 1,100	30

# תזונת ספורט והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, פעילות גופנית ותזונה נכונה

## קורס מתקדם דו-שלבי

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### שלב א - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית

#### רכז מקצועי: שגיא הלוי

**מטרות הקורס:** הקניית הבנה בסיסית בתזונת האדם במנוחה ובמאמץ, הכרת שוק תוספי המזון, דרכים להתמודדות עם השמנה והתנסות בהרכבת תפריט תזונה לבקרת משקל, לבריאות ולשיפור ביצועים ספורטיביים.

**נושאי הלימוד:** אבות המזון - משמעות מטבולית ספורטיבית, פיזיולוגיה של המאמץ - היבט תזונתי, תזונה ופעילות גופנית, תוספי מזון, סטרואידים אנבוליים ומריצים, השמנה, הרכבת תפריט, שיטות למדידת הרכב גוף ובקרת משקל.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לאנשי מקצוע בתחומי התזונה והפעילות הגופנית, לדיאטניות קליניות, למורים לחינוך הגופני ולקהל הרחב.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 2,200	₪ 195

### שלב ב - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית (מורחב) והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ולתזונה נכונה

#### רכז מקצועי: שגיא הלוי

**מטרות הקורס:** הקניית ידע מורחב בתחומי התזונה והפעילות הגופנית במנוחה ובמאמץ והקניית כלים להנחיית קבוצות בנושא אורח חיים בריא ותזונה נכונה.

**נושאי הלימוד:** תזונה והמערכת ההורמונלית, תזונה בבריאות וחולי וקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, פענוח בדיקות דם, הפרעות אכילה, סקירת דיאטות הקיימות בשוק - מדע ומיתוס, הנחיית סדנאות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ולתזונה נכונה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לבוגרי שלב א שהם אנשי מקצוע בתחומי הפעילות הגופנית, לדיאטנים קליניים ולבעלי מקצועות פרה-רפואיים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

\* לנרשמים מראש לשלב א' ושלב ב' המחיר 4,600 ₪

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 2,800	₪ 195

## קורס מצילים בברכה

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### ראש התחום: ד"ר בני כנען

**מטרת הקורס:** הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד הכלכלה.

**נושאי הלימוד:** בתחום המעשי - סגנונות שחייה והצלה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה. בתחום העיוני - הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד הכלכלה.

\* בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

\* מחיר הקורס אינו כולל אגרת רישוי בסך 282 ש"ח.

דיקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
112	₪ 2,360	₪ 195

## מפעילי ברכות שחייה

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מפעילי ברכות שחייה על פי תכנית משרד הבריאות.

**נושאי הלימוד:** אחזקת הברכה, חיטוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.

**תנאי קבלה:** לגילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.

**פרטים נוספים:** משרד הבריאות גובה מכל תלמיד אגרות עבור שירותיו, על פי הפירוט הזה: אגרת בחינות - 235 ₪, ואגרת תעודת מפעיל - 40 ₪. משתתפי הקורס ישלמו סכומים אלו ישירות למשרד הבריאות, בנפרד מתשלום שכר הלימוד ודמי הרישום. ייתכנו שינויים בתעריפים אלו, על פי החלטת משרד הבריאות.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בבחינת הסמכה מעשית ובחינת הסמכה עיונית הנערכות על ידי משרד הבריאות, יקבלו תעודת "מפעיל בריכה מוסמך" מטעם משרד הבריאות.

דיקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
220	₪ 4,200	₪ 195

## פעילות גופנית לגיל הזהב

✓ חיפה, נשר והקריות

✓ שלוחות צפון  
✓ תל אביב

✓ ירושלים  
✓ ראשון לציון

✓ הקמפוס בוינגייט  
✓ אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

### רכז הקורס: צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לפעילות גופנית עם הגיל המבוגר.

**נושאי הלימוד:** הקניית ידע בסיסי בנושא הזקנה, צרכים נפשיים, בריאותיים וחברתיים בתקופת הזקנה, שינויים פיזיולוגיים בתהליך ההזדקנות, שינויים קינזיולוגיים ופתלוגיים במערכת התנועה, פעילות ספורט, פנאי ונופש לקשיש, בניית תכנית התפתחות שנתית, שימוש באביזרים, בטיחות והמרחב בשיעור, שיווי משקל והדרכים לשיפורו. התנסות והדרכה בפעילות גופנית קבוצתית בהיקף 30 שעות. בנוסף תלמידי הקורס יחויבו בביצוע סטאד' בהיקף 20 שעות.

הציון מורכב מהערכת הוראת פעילות גופנית לאוכלוסייה המבוגרת ומבחן מסכם.

**תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר גופני ובריאות (מכון כושר), מדריכי מחול אירובי.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך "פעילות גופנית לגיל הזהב"

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 195	₪ 2,590	112

# קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א'+ג'ה'	21:15-17:00	נובמבר 2017
				אפריל 2018
		ה'	16:00-09:00	נובמבר 2017
		ד'+ ו'	21:15-17:00	נובמבר 2017
			12:45-08:30	יוני 2018
		א'+ג'+ ו'	21:15-17:00	נובמבר 2017
			12:45-08:30	אפריל 2018
		קורס קיץ מרוכז א'-ה'	16:00-09:00	יולי-אוגוסט 2018
מדריך מחול אירובי	אלה ללזר	ד'+ ו'	21:15-17:00	נובמבר 2017
			12:45-08:30	אפריל 2018
		א'+ג'+ ו'	21:15-17:00	נובמבר 2017
			12:45-08:30	יולי-אוגוסט 2018
קורס קיץ מרוכז א'-ה'	16:00-09:00	יולי-אוגוסט 2018		
מדריך כדורגל, כדורסל, כדורעף, שחייה - לימוד, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	13:45-08:00	10.11.17

## הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מאמן כדורגל, כדורסל, כדורעף, כדוריד, שחייה, התעמלות מכשירים, אקרובטיקה, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	14:15-08:00	27.10.17

בקורסי המאמנים יתקיימו בנוסף ימים מרוכזים בחופשות החגים.

# אשדוד

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ו'	14:00-08:00	20.10.2017
		ג'	22:00-17:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א' + ג'	22:00-17:00	9.02.2018
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א'+ג'+ו'		31.05.2018
מדריך מחול אירובי	אלה ללזר	ו'	14:00-08:00	26.02.2018
		ג'	21:30-17:30	
מדריך כדורסל	צוות מורים	א'+ג'+ו'		קיץ 2018

## לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר אישי	צוות מורים	ו'	12:30-08:30	18.03.2018
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ו'	13:00-09:00	20.11.2017

# ירושלים

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	אייל קולורני	ב'	15:30-08:30	16.7.18 - 1.1.18
		ה'	22:00-17:00	
מדריך מחול ארובי	ענבל דרוקר	ב'	15:30-08:30	16.7.18 - 1.1.18
		ה'	22:00-17:00	
מדריך שחייה-לימוד	ברי אבנר	ב'	13:30-08:00	11.6.18 - 1.1.18
		ד'	21:15-17:00	
מדריך כדורסל	אביעד אבישי	ד'	21:15-17:00	22.5.18 - 2.1.18
		ו'	12:30-08:00	

## לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך ריצות ארוכות	צוות מורים	א'	21:00-17:00	17.6.18 - 7.1.18
		ו'	12:30-08:00	
מדריך רכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin	ברק מג'ר	ג' + ה'	16:00-11:00	22.5.18 - 8.5.18
מדריכת התעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה	שלומית רייפמן-לוויצקי	ד'	13:30-8:30	28.3.18 - 24.1.18
תזונת ספורט	הילה גפן	ג'	20:45-16:30	5.6.18 - 13.3.18
מפעיל בריכות	רועי בן ניסים	ג'	21:15-17:00	22.5.18 - 2.1.18
		ו'	12:30-8:30	



# ראשון לציון

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ו'	8:00-14:00	16.10.17
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ו'	8:00-13:00	16.10.18
		ג'	17:00-22:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ב' + ד'	17:00-22:00	10.02.18
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א' + ג' + ו'		22.05.18
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	ג' + ו'	8:00-14:00	31.05.18
מדריך מחול אירובי	חן בוקסבאום	ו'	8:00-14:00	16.10.18
מדריך מחול אירובי	חן בוקסבאום	ו'	8:00-14:00	10.02.18
		ד'	17:00-22:00	
מדריך מחול אירובי	חן בוקסבאום	ו'	8:00-14:00	27.05.18
		א'	17:00-22:00	
מדריך כדורגל	ניסים בכר	ד'	15:30-21:30	7.10.17
מדריך כדורגל	ניסים בכר	א'	15:30-21:30	13.12.17
מדריך כדורגל	צוות מורים	ו'	8:00-14:00	25.03.18
מדריך כדורגל	ניסים בכר	ד'	15:30-21:00	18.05.18
מדריך שחייה-לימוד	צוות מורים	ה'	17:30-21:30	18.02.18
מדריך כדורסל	צוות מורים	ו'	8:00-14:00	25.03.18

## לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך פעילות גופני לגיל הזהב	אפרת גילעד אמיר	ג'	9:00-14:00	5.01.18
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ב'	17:00-21:00	8.02.18
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ו'	08:30-12:30	20.05.18
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ג'	19:00-22:00	13.10.17
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ד'	19:00-22:00	4.11.17
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ב'	11:00-14:00	6.6.18
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ב'	19:00-22:00	8.02.18

# שלוחות צפון

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

תחילת לימודים	שעות	ימים	מרכז/מורה	שם הקורס	שלוחה
פברואר 2018	16:30-21:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	בית אשכול עפולה
23.10.17	16:30-21:30	ה'ו'			
24.10.17	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	צפת

מנהל היחידות:  
מאיר בן שטרית

# תל אביב

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז.מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	דודי ברק	ג' + ו'	14:30 - 08:30	פברואר 2018
מדריך כושר גופני ובריאות	דודי ברק	א' + ו'	14:30 - 08:30	פברואר 2018
			21:00 - 16:00	
מדריך כדורסל	עמית גלילי	ו'	14:00-08:00	אפריל 2018

## לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז.מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך לריצות ארוכות	ניר בדולח	ג'	21:00 - 19:00	26.12.17
תזונה ספורט	שגיא הלוי	ה'	21:00 - 16:30	4.1.18
תזונה ספורט	שגיא הלוי	ד'	14:45 - 10:30	7.3.18
מדריך כש"ג לילדים וטיפול בעודף משקל	ד"ר איתי זיו	ה'	20:30 - 16:00	4.1.18
עיצוב גוף מדריכים	ד"ר איתי זיו			פברואר 2018

מנהלת היחידה:  
יוחי ברק

# חיפה, נשר והקריית

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
קורס מדריכי כושר גופני ובריאות	איתי הר ניר	ה'	16:00-21:00	26.10.17
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי מחול אירובי	רועי אברהם	א'	16:00-20:00	1.11.17
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי שחייה-לימוד	זהר לרר	ב'	16:30-20:30	20.11.17
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי כדורגל	צוות מורים	ב'	16:30-20:30	29.1.18
		ו'	8:30-13:00	
קורס מדריכי כש"ג ובריאות	איתי הר ניר	ה'	16:00-21:00	5.5.18
		ו'	8:30-13:30	
קורס מדריכי כדורגל	צוות מורים	א'-ג'-ה'	8:30-16:30	21.6.18

## לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך פילאטיס מזרן	עידית ספירו	א'	8:30-13:00	3.1.18
מדריך פילאטיס מזרן	עידית ספירו	א'	8:30-13:00	3.7.18
קורס מפעילי בריכות שחייה	רועי בן ניסים	ו'	8:30-14:00	1.7.18

מנהלת היחידות:  
מורן זינגר

# היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.  
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

## הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו  
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,  
הוד השרון  
טל': 09-7757001

## שלוחות צפון

מנהל היחידות: מאיר בן-שטרית  
מקום הלימודים: עפולה, ניר-דוד, חיפה, חצור וצפת  
טל': 052-2619478

## חיפה, נשר והקריות

מנהל היחידות: מורן זינגר  
מקום הלימודים: חיפה והסביבה  
טל': 050-4607121

## קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

מנהל היחידה - ד"ר איציק בן מלך  
מקום הלימודים: המכללה האקדמית בוינגייט  
טל': 09-8639209/250/215/316

## תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק  
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי  
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב  
טל': 03-6470802

## ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי  
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,  
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון  
(ליד התחנה המרכזית החדשה)  
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

## ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון  
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים  
טל': 02-5692682, 050-2052768

## מובינג - היחידה ללימודי חוץ החרדית בי-ם

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי  
מקום הלימודים: ירושלים  
טל': 02-5003808

## אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

## אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני  
מקום הלימודים: מרכז קהילתי  
ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד  
טל': 052-3635173

# הנחיות כלליות

## תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים, גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", מחול אירובי, שחייה-לימוד ואומנויות לחימה בסיס
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון מוכח בענף הספורט

## תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

## תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

## גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

## תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 70 לפחות
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית כנדרש במידת הצורך
- תשלום כנדרש

## הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס
- \* לא ניתן לקבל כפל הנחות

## הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המכללה בוינגייט ומורים לחינוך הגופני. פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.

הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ₪. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
- תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
- תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים באותה שנה אקדמית פטורים מדמי הרשמה
- נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה

\* אין כפל הנחות

## אישור רפואי:

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

## תשלום שכר לימוד:

- דמי ההשתתפות בקורסים - כמפורט בידיעון.
- שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים). באמצעות הוראת קבע\*. בפיקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק הדין בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ח.
- הנחה של 2.5% למשלמים במזומן.

\* תשלום באמצעות המחאות או הוראת קבע מוגבל ל-5 תשלומים בלבד. תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.

## ביטולים והחזרים:

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב. ההחזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשע"ח.

## תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה האקדמית בוינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה האקדמית בוינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

# המכללה האקדמית בוינגייט



האפסיס אהבה לקריירה  
מאז 1944